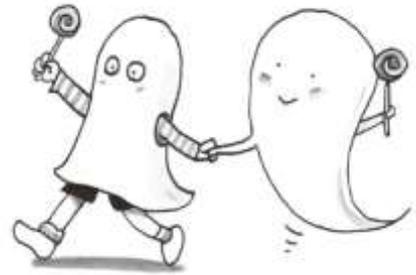


座間市立相模野小学校 保健室 2021年 10月号

暑かった夏も終わり、過ごしやすい季節になってきました。この時期は、昼間は暑くても、朝夕は肌寒かったりと気温の変化が大きい日もあります。

登校前にお子さんと天気予報を確認したり、気候に合わせて温度調節できるよう上着を持たせたり、お子さんの衣服等のご配慮をお願いします。



新型コロナウイルス感染症対応について

ご家庭での健康観察やマスクの着用等ご理解ご協力いただきまして、ありがとうございます。

登校前に必ず検温と健康観察をお願いします。発熱・咳・鼻水・だるさ・頭痛・腹痛など普段と体調が少しでも異なる場合には登校を控え、ご家庭で休養していただくようお願いします。また、発熱等の風邪症状がある場合は、かかりつけ医等の身近な医療機関を受診してください。

同居の家族に同様の症状が見られる場合にも登校を控えてください。きょうだいが体調不良で欠席の場合は一緒にお休みしていただきます。早退時もきょうだいそろって早退となりますので、ご承知おきください。

(上記の対応は、文部科学省の「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生マニュアル～2021.4.8Ver」ならびに令和3年9月7日付で座間市教育委員会より示されました「市内小学校における9月13日からの教育活動について」に基づきお願いしております。)

感染状況によって解除となった場合でも、再度同様の対応になることもありますので、教育委員会からのお知らせをご確認ください。)



換気・手洗い・マスクの着用
みんなでがんばろう!

©座間市



あらったら、ぬれたら…
すぐにふこう！



手洗いの後はハンカチで手をふこう!!

せっかく石けんで、きれいに手を洗っても、その後に洋服や髪の毛で手を拭いては、手洗いの意味がありません。感染症予防のためには、手洗いの後、きれいなハンカチやタオルで手をふくことが大切です。

ハンカチを持ってきている人がほとんどですが、たまに「ハンカチを忘れてしまった」「持っているけれど、ランドセルやお道具箱に入っている。」という人もいます。

手洗いの後にすぐに使えるよう、ハンカチはポケットに入れておきましょう。

また、ハンカチが汚れてしまったりしたときに備えて予備のハンカチをランドセルに入れておくとよいでしょう。

夏休みの生活習慣カレンダー 取り組みありがとうございました。

取り組みの振り返り欄では、「朝のラジオ体操に取り組みました。」「お家のお手伝いをたくさんしました。」「朝ご飯を家族の分も作りました。」など、こちらが見習いたくなるような夏休みを過ごした人も見られました。

今年もコロナ下のため、制限の多い夏休みでしたが、生活習慣が乱れないように工夫して過ごしている様子が見られました。

色覚にかかると健康相談のお知らせ

現在、定期健康診断では実施されていませんが、健康相談の一環として、保護者の方の希望により、色覚検査（石原式学校用検査表による）を行います。（「色」に対する自身の特性を知っておくと、将来の職業・進路選択の参考になります。）

色覚検査を希望される場合は、10月8日（金）までに、連絡帳などで担任へお知らせください。養護教諭が検査します。（検査は10月下旬～11月上旬に行う予定です。）

*学校で行う検査はあくまでスクリーニングです。検査の結果受診を勧められた場合は、眼科医を受診されますよう、お願いいたします。