

ほねだより 1月

座間市立相模野小学校 保健室 2022年1月号

新しい年が始まりました。今年も、新型コロナウイルス感染症対策が必要な日がしばらく続きそうです。

日頃、お子さんの健康観察・健康管理を丁寧に行っていただき、学校の感染症対策にご協力いただきありがとうございます。本年も、引き続きご協力をお願いいたします。



「元気な1年にしなさい！」なら、今日から「トライ！」



1月17日は
災害とボランティアの日

じしんがおきたら…「あたま」をまもる！



非常時の行動と非常用持ち出し袋を確認しておきましょう。

3 学期も 引き続き 感染症対策を！



昨年末には、神奈川県の小中学校でも、複数児童の新型コロナウイルス感染症の感染が確認され、クラスターの発生が認定されました。また、新たな変異株「オミクロン株」も感染拡大しており、引き続き感染症対策を行っていく必要があります。

マスク

サイズの合ったマスクを正しい付け方で着けましょう。マスクのサイズが合わず、あごにマスクをかけていたり、鼻が出てしまっていたりする人も見られます。お子さんのマスクのサイズが合っているかどうかの確認もお願いします。マスクは不織布のものがおすすめです。



手洗い

外から校舎内に入るときや、給食の前など、石けんでの手洗いを励行しています。きれいなハンカチで手を拭くまでが手洗いです。お子さんに毎日清潔なハンカチを持たせてください。



換気

3 学期は寒い日も多いと予想されます。学校では廊下や窓を開けて換気をして、朝のうちなど暖房を入れていても寒い時もあります。着脱しやすい上着を持たせてください。



健康観察

登校前に検温し、風邪症状などがどうかご家庭で健康観察をお願いいたします。発熱していなくても、いつもより体調が優れないときは、登校を控えてください。



ハンカチが汚れてしまったり、マスクのひもが切れたりすることもあります。

ハンカチ・マスクの予備をランドセルに入れておきましょう。

