



2021年 5月臨時号 座間市立相模野小学校 保健室

## 歯科検診の日程変更について

5月13日(木)に予定していましたが、支援級、3・4・5年生の歯科検診ですが、学校歯科医の都合により7月15日(木)に延期することとなりました。ご承知おきください。

## 給食後の歯みがきについて

昨年度より、新型コロナウイルス感染症対策として、唾液の飛散を防止する観点から「学校での歯みがき」を見合わせています。

ただし、歯列矯正治療中で食後すぐの歯みがきを歯科医より指導されている場合などは、個別に対応しますので、担任までご連絡ください。

当面の間、給食後の歯みがきができませんので、「帰宅後すぐに歯みがきをする」「夕食後の歯みがきをより丁寧に行う」などで、歯と口の衛生について、ご家庭で対応いただくようお願いいたします。



歯ブラシ選び



小さめの歯ブラシを選ぼう

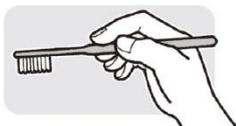
毛先が  
ひろがって  
いたら  
替えましょ

歯みがき粉の  
つけ方



歯ブラシの2分の1  
くらいでオッケー

歯ブラシの  
持ち方



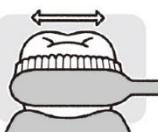
えんぴつを持つように  
軽く

毛先の当て方



歯の面に  
まっすぐあてます

動かし方



力を入れずに  
ちょちょと細かく

歯ブラシが  
広がらないくらい  
力がベスト

みがく時には



1本1本ていねいに

10  
1  
20  
本につき  
回が目安

みがき  
終わったら



ツルツルになったか  
舌で確かめよう