

12月のほけんだより

座間市立相模野小学校 保健室 2022年12月号

今年も残すところあと1ヶ月あまりとなりました。新型コロナウイルス感染症の流行は収束しないものの、今まで控えてきた学校の活動は再開できることが増えた1年でした。これも登校前の健康観察をはじめとした感染症対策へのご家庭のご協力あってのことだと思います。これからもご協力よろしくお願いいたします。



今シーズンは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が予想されています。

11月には東京都でインフルエンザによる学年・学級閉鎖のニュースがありました。新型コロナウイルス感染者も全国的に増加傾向にあります。発熱した場合、コロナウイルスの抗原検査で陰性の場合でも、インフルエンザということも考えられます。

11月のほけんだよりでもお知らせしましたが、インフルエンザにかかった場合は登校の際に「インフルエンザ治ゆ届」(保護者が記入)が必要になります。届け出用紙は、学校からお渡しできますが、学校のホームページからダウンロードして使用できます。

インフルエンザの出席停止期間

新型コロナウイルス感染症と同様
発症日は0日目として数えます。

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

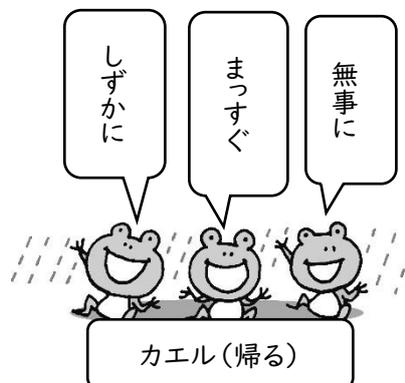
例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能
出席停止期間	→							



11月24日に学校保健委員会が行われました。
今回は5年生・安全部からの発表でした。

「通学路の安全について」安全主任 杉山先生

通学路の安全について、特に下校時についての発表でした。「しずかに・まっすぐ・無事にカエル」を合い言葉に、事故やけがをしないで安全に登下校するポイントのお話でした。



「災害に備えよう!防災放送局」5年生

5年生が総合の学習で取り組んでいる防災についての発表でした。災害への備えや学区内での危険な場所やハザードマップなど、盛りだくさんの内容でした。11月29日の児童朝会でも全校児童に向けて発表がありました。

地域防災推進委員 清原さんのお話

「大切なのは、自分がけがをしないこと。けがをしなければ他の人を助けることができる。お家で地震にあったときにけがをしないよう、家具の固定をしっかりしてほしい。特にテレビは高い位置になくても大きな地震のときには飛んできます。」

防災士 今さんのお話

「地震の場合、台風のようにいつ来るのか予想できないので、今できることは何かを家族で話しあっておいてほしいですね。」

学校医 広井先生のお話

「防災グッズの中に、アレルギーや持病などの家族の健康状態が分かるシートがあるとよいですね。」

ねん かい 年に1回 ぼう さい か ぞく かい ぎ 防災 家族会議



地域防災推進委員の清原さんが「防災への備えは“やろうと思っている人”は沢山いるけれど、“やっている人”は意外と少ない。」とおっしゃっていました。災害はいつくるかわかりません。非常持ち出し袋の準備や、災害時の避難先や連絡先など、災害が起こる前に準備しておくこと、家族で話し合っておくことはとても大切です。年に一回は家族で防災について話し合い、非常時に備えておけるとよいですね。