

今月の食育目標

よい食べ方について知り、  
食事の準備や後片づけをきちんとしよう

ていねいに配ぜんしょう



座間市の郷土料理給食にぞまりマークが付いています。探してみてください！



Table with columns for Date, Day of Week, Main Dish, Milk, Side Dish, Soups, Others, and Energy/Protein/Fat. It lists daily school lunches from May 1st to 31st, including items like Gohan, Pasta, and various soups, with corresponding nutritional information.

## 令和6年度献立テーマ 「日本の郷土料理を知ろう」

表示している栄養価は4年生のもです。

### 「せいだのたまじ」 山梨県（13日の献立）



仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

『せいだのたまじ』と聞いて、どのような料理かを思い浮かべる人は少ないのではないのでしょうか？この料理は、山梨県上野原市にある柵原地区に古くから伝わる郷土料理です。小粒のじゃがいもをみそ仕立てのたれで時間をかけて煮込んで作ります。」

江戸時代に大ききんがあり、その時にじゃがいもを村人に作らせ、ききんを救ったのが、中井清太夫という甲斐の代官です。『せいだのたまじ』というユニークなネーミングは、代官の名前をとって“せいだ”と小粒のじゃがいもの意味を表す“たまじ”から名付けられました。給食では、じゃがいもを一口大に切って、揚げてからみそだれとからめています。