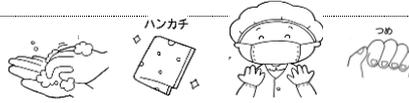


今月の
食育目標

身のまわりをきれいにし、
食事をしよう！



座間市の郷土料理給食にぎまりマーク
が付いています。探してみてくださいね！



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Other, and Energy/Calories. It lists daily school lunches from April 4th to April 28th, including items like rice, bread, pasta, and soups, along with their nutritional information.

表示している栄養価は4年生のもです。
仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度献立テーマ「日本の郷土料理を知ろう」
「だぶ(福岡県) (26日の献立)」

「だぶ」は福岡県の郷土料理です。鶏肉と旬の野菜に水をたくさん入れて「さぶさぶ」に仕上げることから「さぶ」がなまって、「だぶ」とよばれるようになったといわれています。お客さんを招待したときに食べることが多い料理で、お祝いごとの時には小さくさいの目に切って作ります。田植えが終わったことを祝う行事を「さなぶり」といい、田んぼの様相が田植えが終わって、天に帰る日と考えられています。九州では、この日はお供え物をして、手伝ってくれた人を招待してお祝いの会を開きます。「だぶ」はこのお祝いの会で並べられる料理のひとつです。



