

# きゅうしょくだより

令和3年4月号  
座間市立相模野小学校  
校長 山手 温子

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期です。  
学校給食は皆さんの心身の成長と発達のために栄養バランスを考えて作られています。また食事の大切さやマナー、地場産物、食文化を学ぶ教材です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## みなさんの成長を支える給食

学校給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素がしっかりとれる大切な一食です。

### 主食



おもにごはん、パンやめんもあります。

おもに炭水化物をとることができます、エネルギーになります。

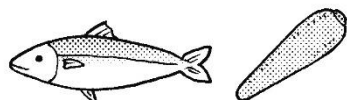


### 牛乳(200mL)

成長期に大切なたんぱく質やカルシウム、ビタミンをしっかりとることができます。



### 副食など(おかず)

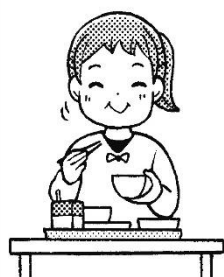


魚や肉、卵、野菜、海藻、きのこ、豆など、いろいろな食材を使い、栄養のバランスを考えた料理で、薄味を心がけています。たんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

### 新しい生活様式で

## マナーを守りましょう

- 食事の前後に石けんできれいに手を洗う
- 机は向かい合わせにしない
- 食事が終わったらマスクをして会話する



## できているかな？ 正しい身じたく

髪の毛は  
出ている？

マスクで  
鼻と口が  
隠れている？

爪は  
伸びて  
いない？

白衣は  
汚れて  
いない？

手は  
石けんで  
きれいに  
洗った？



# 食育クロスワード

□に当てはまる文字を考えてみよう

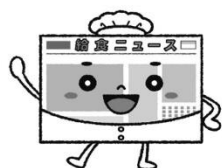
|     |     |     |   |   |
|-----|-----|-----|---|---|
| 1 D | 5 こ |     | 7 |   |
| 2   |     | B   | C | ろ |
|     |     |     | ら |   |
| 3 ほ |     | 6 す |   | 9 |
| 4 A | E   |     | 8 | ず |

## タテのカギ

- 1 体温計で毎日測ろう。
- 3 夜空にきらきら光るもの。
- 5 学校の歌。
- 7 葉っぱで包んだ香りのいい和菓子。
- 9 スズメより大きくて鋭い声で鳴く鳥。

## ヨコのカギ

- 1 にゃお、にゃーと鳴くよ。
- 2 学校の行き帰りの道。
- 4 B、HB、2B、どれを使う？
- 6 ももよりも小さい果物で種類が多い。
- 8 いろいろな地域の特徴がわかるよ。



A～Eの文字を当てはめてみよう。どんな言葉が出てくるかな？

A  ん B  C  D  E

## 途中転出入・学級閉鎖・長期欠席等の給食費の取り扱いについて

1. 市外からの転入 273円×その月の食べる回数（最高限度額4500円）を徴収する。
2. 市外への転出 4500円－（273円×その月に食べた回数）を返金する。
3. 市内転入・転出の場合  
転出校では、給食領収書を発行する。  
転入校では、1ヶ月4500円の給食費から転出校の領収額の残金をその月の給食費として集金する。
4. 学級閉鎖 学級閉鎖を決定し業者への変更連絡完了第4日目から、主食代＋牛乳代＝110円を返金する。
5. 長期欠席  
(1) 連続7日（給食日数）以上で、事前に保護者から給食停止の申し出があった場合、減らすことのできた日数分の主食・牛乳代110円を返金する。  
(2) 1ヶ月を超える長期欠席の場合は、給食停止を含め、集金額について、保護者と相談して決める
6. 突然の風水害等による休校 返金しない。
7. その他 キャンプ・修学旅行・遠足・校外学習等のための、回数減の返金は行わない。但し、荒天等により延期した場合の返金を行う。