

今月の 食育目標

よい食べ方について知り、 食事の準備や後片づけをきちんとしよう



座間市の郷土料理給食にざまりんマークが付いています。探してみてくださいね!



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Other, Energy, Fat, Protein, and Carbohydrates. It lists daily menus from May 1st to 29th, including items like 'Coppa Pan', 'Tangmen', 'Chicken Rice', 'Gohan', 'Tandoori Chicken', 'Soft French Pan', 'Honey Lemon Toast', 'Buri Menchi Katsu', 'Gomokanroni', 'Carrot Sitchu', 'Kakitamajiru', and 'Tawue Gotsu-oh'.

表示している栄養価は4年生のもので、 仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和8年度 献立テーマ「日本の郷土料理を知ろう！」

★★ 5月 宮城県「はっと汁」 ★★

今月は「はっと汁」についてです。「はっと汁」は、宮城県登米地方の郷土料理です。他の地域では「すいとん」「ひつつま」と呼ばれる料理で、小麦粉に水を加えて練り、指で薄く伸ばしてゆでたものと野菜やきのこを一緒に汁ものにしたものです。...

