

今月の食育目標

正しい食事の仕方について知り、行儀よく食べよう



座間市の郷土料理給食にさまりんマークが付いています。探してみてくださいね！



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Side Dish, Other, Energy, and Notes. It lists daily school lunches from September 1st to 30th, including items like rice, miso soup, and various side dishes, along with their energy values and local origin notes.

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和7年度 献立テーマ 「日本の郷土調理を知ろう！」 9月「岐阜県：鶏ちゃん」

「鶏ちゃん」とは、岐阜県の郷土料理のひとつで、鶏肉と野菜に特製のたれをからめ炒めたものです。1950年ごろで、岐阜県の一部の地方で食べられていたジンギスカンをまねて作られたのが始まりといわれています。...

