

今月の食育目標

感謝の気持ちをもって食べよう！

のこすべロリ♡
ごちそうさま♡



いただきます♡

座間市の郷土料理給食にざまりんマークが付いています。探してみてください！



Table with columns: 日曜日, 主食, のみもの, おかず (主菜, 副菜), そのほか, さいりょう (きいろ, あか, みどり), エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Rows include meals like ごまあげパン, ごはん, ロールパン, マーボー, ツナサラダ, タコライス, さかなのごまあげ, ツナとわかめのサラダ, ワンタンスープ, きなこトースト, たかなそばろ, ちくわのカレーあげ, チャプチェ, ラザニア, こんさいたっぶりポトフ, チキンカレー, ふきよせごはん, さばのソースかけ, ぶどうパン, グリーンシチュー.

PTAからの特別デザート

表示している栄養価は4年生のもです。

11月1日は座間市の市政記念日、つまりお誕生日です。2021年に座間市の50歳を記念して、この給食が考えられました。それが「ざまりん給食」です。座間市で作られた、お米や野菜、味噌などをたくさん使った地産地消給食で、座間市の郷土料理をアレンジして盛り込んだ、故郷への愛情たっぷりの給食になりました。

座間市のことをもっと知ってほしい、もっともっと好きになってくれたらいいなという思いもこめて「ざまりん給食」の動画も作りましたので、「ざまりん給食」を食べながら見てください。そして、みなさんの中で座間市への愛が育っていけば嬉しいです。今年は11月12日（火）に実施します。