

ほけんだより 3月

座間市立相模野小学校 保健室 2022年3月号

日差しが暖かく感じられる日が増えてきました。

今年度も、登校前の健康観察をはじめ、様々な場面で学校の新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうございました。まだ感染症対策に気が抜けない日々が続きますが引き続きご協力お願いいたします。



適切なマスクを正しく着用しましょう

マスクをかけていても、鼻が出ていたり、顎にかけていたりした場合は、マスクの着用が不適切として「マスクなし」の状態としてみなされます。お子さんのマスクのサイズが合っているか、正しい付け方ができるかどうかのご確認をお願いいたします。

また、マスクの種類としては不織布>布>ウレタンの順に効果があるといわれています。



新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策のひとつとして、不織布マスクの着用が推奨されています。

「抗原検査キット」について

神奈川県より学校を通じて抗原検査キットが配布されていますが、キットを用いた検査で結果が陰性だった場合でも、特に検体中のウイルス量が少ない場合には、感染していても結果が陰性となることがあるため、引き続き感染予防策を講じる必要があります。発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診していただくようお願いいたします。

はるやす しんがつき じゅんぴき かん 春休みは新学期の準備期間

☑ はるやす かくにん 春休みの確認リスト!



体操着のサイズは合っていますか。



ランドセルの肩ベルトの長さは体格にあっていますか。

家庭で一度、着用したり背負ったりして、サイズを確認してみましょう。



上履きや、ハンカチに記名されていますか。



予備のマスクはランドセルに入っていますか。

上履きの買い替えはなるべく少なくしたいですが、子どもの安全や発達のためにサイズのあったものを用意しましょう。



サイズが合わない靴は、けがの原因や、足が痛くなったり疲れやすくなったりします。

自分の靴

点検してみよう!

私たちの体を支えている大切な足。その足を守るのが靴です



- 中敷きに穴があいている
- 靴底がすり減っている
- サイズが合わなくなってきたと感じる など

買い替えの目安

靴選びのポイント

