

きゅうしょくだより

令和8年3月号

座間市立相模野小学校

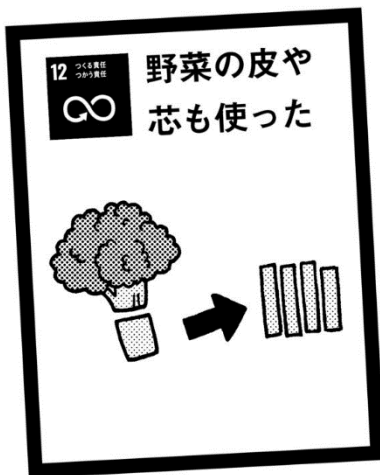
校長 田中 恵子

3月は1年の締めくくりの月です。この1年間、みなさんは給食で色々な物を食べ、学び、心も体も大きく成長したと思います。進級・卒業を前に食生活を振り返り、新しい生活への準備をしましょう。

SDGs

この1年間でどれくらいできた？

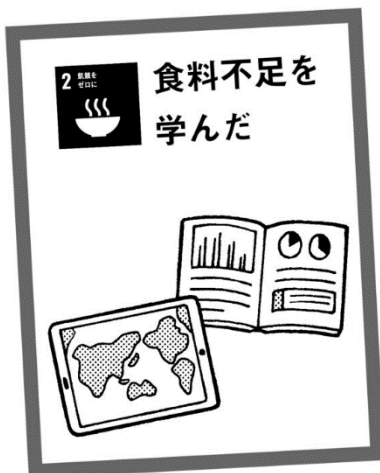
SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



できることから
取り組んでみよう!



きゅーたん



飢餓をゼロに



ジェンダー平等を實現しよう



安全な水とトイレを世界中に



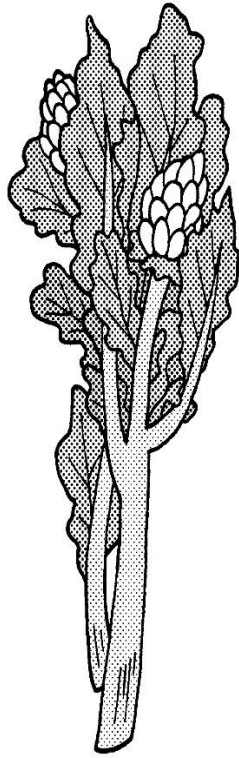
つくる責任、つかう責任



海の豊かさを守ろう

春の味わい なばな

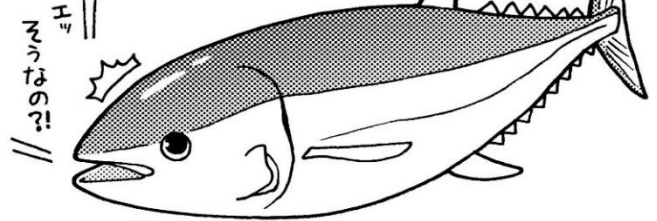
「なばな」は春の野菜で、かぶやチンゲンサイなどのアブラナ科の花の総称です。つぼみと花茎、やわらかい若葉を食べます。ビタミンC・E、β-カロテンが含まれているので、皮膚や粘膜を丈夫にして、かぜなどの予防に役立ちます。給食ではおひたしやあえもので提供されるので、ぜひ、春の味わいを感じてみましょう。



クイズ

世界初のマグロの完全養殖に成功したのは日本ですが、世界最古の魚の養殖地はどこ？

- ①エジプト
- ②オーストラリア
- ③中国



約6600年前に、オーストラリアの先住民が築いた養殖池が、世界最古といわれています。湖から水を引いたくさみの人工の池や堰をつくり、捕まえてきたウナギをそこに集めていました。この養殖池の景観は、世界遺産に登録されています。

②オーストラリア



食事の時に

気持ちを込めていえたかな？

感謝を忘れずに
あいさつしよう！



「いただきます」

わたしたちの食事は、自然の恵みから成り立っています。生き物の命を食べていることを忘れないように、食前に感謝の気持ちをいいあらわします。

「ごちそうさま」

米や野菜をつくってくれる人、牛を育ててくれる人、魚をとってくれる人、食材を集めたり、料理したりしてくれた人に感謝を込めていいます。

「おいしかったです」

毎日料理してくれる給食室の人、おうちの人に、「いつもおいしく食べています。ありがとう」との気持ちを込めていいます。

