

ほけんだより 4月

座間市立相模野小学校 保健室
令和7年4月号



元気いっぱいの新1年生51名を迎え、新年度がはじまりました。

新しいクラス、友だち、先生…。慣れない環境の中での緊張や不安もあると思いますが、みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるよう、保健室から応援しています！

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



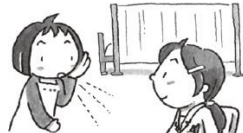
入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



子どもたちが安全に、健やかに学校生活をおくれるよう、
保健室からお手伝いをしていきます。よろしくお願いいたします。

養護教諭 太田夏成実



保護者の方へ

「いってらっしゃい」の前にお子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



新しい環境に慣れるまで、疲れがたまると思います。いつもとちがうかな？と感じた時には「大丈夫」と声をかけ、あまり無理はせず、様子を見てから登校してください。花冷えと言われるように、気温の低い日も続きます。体調管理には十分に気を付けてくださいね。

保健関係提出書類について

★保健関係提出書類

☐ 保健調査票【黄色】 ☐ 結核健診問診票【白色】 ☐ 心臓病調査票（1年生）

保健関係の書類は「学校医による健康診断時の診察」や「日常の学校生活における健康管理」に活用させていただきます。お子さんの普段の健康状態について、お子さんと一緒にご確認しながら、正確にご記入ください。お忙しいこととは存じますがよろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断は、成長の様子を知ったり、病気や異常の疑いがないかどうかを調べたりする、大切な機会です。眼鏡や体操着などを持ってくるのを忘れたり、髪の毛をまとめていなかったりすると、検査ができなかったり、時間がかかったりすることがあります。忘れ物などないよう、ご協力をお願いします。



学校行事の都合等により、日程が変更になる場合もあります。
その場合は事前にご連絡いたしますので、ご了承ください。

項 目	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	支援級
発育測定 (身長・体重)	4/23(水)	4/18(金)	4/22(火)	4/22(火)	4/24(木)	4/18(金)	4/23(水)
視力検査	4 / 1 4 (月)	4 / 1 1 (金)	4 / 1 1 (金)	4/9 (水)	4 /10(木)	4/9 (水)	4 /14(月)
聴力検査	4 / 1 5 (火)	4 / 1 6 (水)	4 / 1 5 (火)		4 /17(木)		4 /17 (木)
歯科検診	6 / 5 (木) 9 : 00～	6 / 1 2 (木) 9 : 00～	6 / 5 (木) 9 : 00～	6/12(木) 9 : 00～	6 / 5 (木) 9 : 00～	6/12(木) 9 : 00～	6/12(木) 9 : 00～
尿検査	4 / 1 6 (水) 8 : 50 までに提出 器材配付日 : 4 / 1 5 (火)						
内科検診 (含：運動器・ 結核健診)	5/8 (木) 13 : 30～	5/13(火) 13 : 30～	5/8 (木) 13 : 30～	5/13(火) 13 : 30～	5/8 (木) 13 : 30～	5/13(火) 13 : 30～	5/13(火) 13 : 30～
眼科検診	5 / 7 (水) 9 : 00～ 1 年生・5 年生全員、他学年ピックアップ児童						
耳鼻科検診	5/15(木) 9 : 00～			5/15(木) 9 : 00～			5/15 (木) 1・4 年生のみ
心電図検査	4/21(月) 9 : 00～						4/21(月) 1 年生のみ
二次精密検査	X線撮影	6/13(金) 13 : 00～	二次検査は対象者のみで、両日とも保護者同伴で実施いたします。 対象となった場合は、後日お手紙にてお知らせいたします。 X線撮影は市民健康センターで、精密検査は休日急患センターで行います。				
	精密検査	6/26(木) 13 : 00～					

お世話
になる

学校医の先生



内科	広井 喜一 先生	広井内科医院
	里田 誠 先生	さとだ内科クリニック
歯科	赤羽 秀哉 先生	レオ歯科医院
耳鼻咽喉科	富澤 秀雄 先生	相武台とみさわ耳鼻咽喉科
眼科	武長 実 先生	武長眼科
薬剤師	荻野 浩一先生	

★健康診断実施にあたっては、お子さんのプライバシーに配慮して行います。

内科検診(全学年)、心電図検査(1年生)の実施にあたっては、男女別に行い、検診場所を衝立やカーテンで囲い、体操服を着用し、原則養護教諭が立ち合います。

★触診・視診・聴診が医学上欠かせない検査もあり、触れたり衣服をめくったりすることがあります。

その際には、プライバシーに配慮しながら行いますので、ご理解のほどお願いいたします。

★学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いがあるものをふるい分けるものなので、病院の受診結果が「異常なし」という場合もあります。