



座間市立相模野小学校 保健室
令和8年4月号



しんねんど 新年度がはじまりました。あたらしいクラス、とも、友達、せんせい、先生…。慣れない環境の中での緊張や不安もあると思います。急に無理はせず、少しずつ慣れていきましょうね。元気で楽しく学校生活を送れるよう、保健室から応援しています！



ようごきょうゆ、おたかなみ
養護教諭の太田夏成実です。
ねんかん、1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

保護者の方へ

保健関係の書類の提出は4月10日(金)までです

- 保健調査票【黄色】 結核健診問診票【白色】 心臓病調査票(1年生)

保健関係の書類は「学校医による健康診断時の診察」や「日常の学校生活における健康管理」に活用させていただきます。お子さんの普段の健康状態について、お子さんと一緒にご確認しながら、正確にご記入ください。

感染症にかかってしまった時は「登校届」または「登校許可証明書」が必要です

今年度より、出席停止の対象となる感染症で欠席した場合の提出書類が新しくなりました。医療機関で記入していただく「登校許可証明書」と保護者様に記入していただく「登校届」の2種類です。各書類が対象となる感染症は、右の表の通りです。なお、登校届については、学校のホームページからダウンロードすることができます。ダウンロードが難しい場合は、学校からお渡しすることもできますので、ご連絡ください

疾患	提出文書
水痘(水ぼうそう) 麻疹 流行性耳下腺炎(おたふく) 風疹 百日咳 結核	登校許可証明書 ・ダウンロード不可 ・医療機関で記入
インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎 溶連菌感染症 ウイルス性肝炎 流行性嘔吐下痢症 伝染性紅斑(リンゴ病) ヘルパンギーナ マイコプラズマ感染症 手足口病 その他感染症	登校届 ・ダウンロードできる ・保護者が記入

朝の健康観察をお願いします

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の健康観察をお願いします。新しい環境は気づかぬうちに疲れをためていることが多くあります。いつもとちがうかな?と感じた際は、あまり無理はせず、様子を見てから登校してください。もしお子さんの体調面や心理面で何か気になることがありましたら、担任・養護教諭まで気軽にご相談ください。

健康診断が始まります

健康診断は、成長の様子を知ったり、病気や異常の疑いがないかどうかを調べたりする、大切な機会です。忘れ物(メガネ、体操服、尿検査セットなど)があると、検診に時間がかかったり、実施できなかつたりすることがあります。忘れ物がないよう、ご協力をお願いします。また、学校行事の都合等により、日程が変更になる場合もあります。その際は事前にご連絡いたしますので、ご了承ください。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)



健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう



あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないでください。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	支援級	
発育測定 (身長・体重)	4/22(水)	4/23(木)	4/23(木)	4/24(金)	4/24(金)	4/20(月)	4/22(水)	
視力検査	4/10(金)	4/10(金)	4/9(木)	4/9(木)	4/13(月)	4/8(水)	4/14(火)	
聴力検査	4/13(月)	4/15(水)	4/14(火)		4/9(木)		4/13(月)	
歯科検診	6/11(木) 9:00~	6/25(木) 9:00~	6/11(木) 9:00~	6/25(木) 9:00~	6/11(木) 9:00~	6/25(木) 9:00~	6/11(木) 9:00~	
尿検査	4/15(水) 8:50までに提出 器材配付日:4/14(火)							
内科検診 (含:運動器・結核健診)	5/7(木) 13:30~	5/19(火) 13:30~	5/7(木) 13:30~	5/19(火) 13:30~	5/7(木) 13:30~	5/19(火) 13:30~	5/7(木) 13:30~	
眼科検診	5/20(水) 9:00~ 1年生・5年生全員、他学年ピックアップ児童							
耳鼻科検診	4/16(木) 9:00~			4/16(木) 9:00~			4/16(木) 1・4年生のみ	
心電図検査	5/1(金) 9:00~						5/1(金) 1年生のみ	
二次検査	・運動負荷 ・安静時心電図検査	6/12(金)	二次検査は対象者のみで、両日とも保護者同伴で実施いたします。 対象となった場合は、後日お手紙にてお知らせいたします。					
	・心エコー ・問診	6/25(木)						

お世話になる

学校医の先生



内科	廣井 喜一 先生	広井内科医院
	里田 誠 先生	さとだ内科クリニック
歯科	赤羽 秀哉 先生	レオ歯科医院
耳鼻咽喉科	富澤 秀雄 先生	相武台とみさわ耳鼻咽喉科
眼科	武長 実 先生	武長眼科
薬剤師	荻野 浩一 先生	

もうすぐ健康診断 髪型は健康診断スタイルに



- ★健康診断は、お子さんのプライバシーに配慮して実施いたします。
- ★内科検診と心電図検査は、男女別に行い、検診場所を衝立などで囲い、体操服を着用しておこないます。
- ★触診・視診・聴診が医学上欠かせない検査もあり、触れたり衣服をめくったりすることがあります。
- ★各健康診断の結果、受診が必要と判断する場合のみお手紙を配付いたします。
- ★学校で行う健康診断は、あくまで疾病や異常の疑いがあるかどうかのふり分けです。病院を受診した際に「異常なし」と診断される場合もあります。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。